### **Yleistä**

Vuosi 2020 on seuran kahdeskymmeneskolmas. Tulevan kauden toimintaan tuo epävarmuutta korona-virustilanteen kehittyminen ja sen vaikutus päivittäisen ohjelman lisäksi. Näin ollen tiettyjä päivämääriä ja tapahtumia joudutaan vahvistamaan vielä myöhemmin kauden aikana sen mukaan, miten tilanne kehittyy.

Toiminta pyritään kuitenkin pitämään aktiivisena ja normaalina niin pitkälle kuin se on turvallisesti mahdollista.

Erityisinä painopisteinä vuonna 2021 on junioritoiminnan edelleen kehittäminen. Tämän lisäksi painotetaan velodromin toiminnan aktivoimista yleisesti sekä aikuisten edustusjoukkueiden toiminnan edistämistä sekä naisissa että miehissä.

Nuorten kilparyhmä jatkaa systemaattista valmennustoimintaa, ja tämän lisäksi perustetaan nuorten ratapyöräilykoulu mikä on tarkoitettu matalan kynnyksen toiminnaksi pyöräilyä aloittaville nuorille. Nuorten kalustoon ja varusteisiin investoidaan erikseen, jotta harrastuksen aloittaminen olisi mahdollisimman mutkatonta.

Velodromin toiminta aktivoitui kaudella 2020, ja samaa työtä on tarkoitus jatkaa. Haluamme houkutella uusia harrastajia lajin pariin mahdollisimman matalan kynnyksen toiminnalla. Ti ja To vuorot Velodromilla sopivat sekä aloittelijoille että kilpaurheilijoille

Naisten ja miesten elite-urheilijoiden toimintaan panostetaan erikseen sovittavalla tavalla tukemalla maantie-cupin kilpailuihin liittyvää huoltotoimintaa ja kilpailuihin osallistumista. Lisäksi on tarkoitus ideoida sekä naisten että miesten tiimejä edistävää toimintaa.

Kuntopyöräilytoiminnan kehittäminen on ollut pöydällä, ja tämän osa-alueen kehittäminen riippuu siitä, miten tähän toimintaan saadaan rekrytoitua vastaava jaoston vetäjä.

Kaiken kaikkiaan vuodesta 2021 on tulossa eteenpäin katsova ja toiminnan laatua parantava kaikilla osa-alueilla, joista erityisenä painopisteenä ovat nuoret. Lisäksi painopistealueita on ratapyöräily ja elite-urheilijat.

### **Ohjatut harjoitukset talvikaudella 1.1. - 15.4. ja 1.10. - 31.12.2021**

Tiistaiklo 20.30 - 22 Liikuntamyllyssä pyöräilyä + Nuorten ratapyöräilykoulu

Torstai klo 19.30 ajoharjoitus rullilla, 1 tunti, Liikuntamylly, Pepe

Perjantai klo 20.30 - 22 Liikuntamyllyssä, pyöräilyä, Pepe

Lauantai klo 8-9.30 nuorten ja Vammais-pyöräilijöiden harjoitus, Liikuntamylly

klo 10 Tammiston Mc Donalds krossari-/maastopyörälenkki, Janne Lehti, 040-7348737

 klo 10 - 11.30 rappusharjoitus Herttoniemessä, Majavatien päässä, raput rinteessä

Sunnuntai klo 10 Tammiston Mc Donalds krossari-/maastopyörälenkki, Janne Lehti, 040-7348737

 Naisten lenkki, erikseen ilmoitettavana aikana ja paikassa

**15.3. - 30.9.2020 yhteislenkit:**

 **Keskiviikkoisin** klo18.00 Pepen tempon jälkeen lenkille, Sotungintieltä

**Lauantaisin** klo 11 nuorten lenkki erikseen sovitusta paikasta

**Lauantaisin ja sunnuntaisin** klo 10 Tammiston Mc Donalds, Janne Lehti 040-7348737

klo 10 sunnuntaisin Tammiston Mc Donalds, nuorten ja naisten lenkki

klo 11 lauantaina ja sunnuntaina, Sotungin koulun parkkialue, nuoret, sopimuksen mukaan

**5.5. - 22.9. Tiistaisin ja torstaisin** Velodromilla klo 17-20 + la ja su klo 10 rataharjoitukset/ rataryhmän vastuulla.

## Valmennus ja leiritys

##  Talven rataleirin toteutuminen vahvistetaan koronatilanteen mukaan erikseen.

2.-5.4 (pe-la-su-ma) Pääsiäisleiri ajoleiri, Kuusijärven majalta (Miehet, Naiset ja Nuoret joka päivä)

Kesäkuun rataleiri erikseen ilmoitettavina päivinä, Velodrom, Nuoret

Heinäkuun rataleiri erikseen ilmoitettavina päivinä, Velodrom, Nuoret

##### Koulutus Tuomareiden neuvottelupäivät, Varalan Urheiluopistolla helmikuussa.

 SPU:n nuoriso-ohjaajien kurssit Varalassa ja muuta koulutusta tarpeen mukaan

##### Kilpailut

 su 8.3. klo 15 - 18 Myllikän Tripla Kultainen Kampi, Liikuntamyllyssä (Nuorten kilpailu)

 ti 27.4. klo 18 Eltsun MTB, Bianchi Cupin aluecupin osakilpailu

La 14. – su 16.5. NEA Naisten etappiajo

la 15.5. Seutulankierros / Hyrylän ajot

Pvm ei vielä tiedossa Pepen tempo Sotungintiellä, Koululta. KSBR etappikilpailun osana

***Alustavat*** *päivämäärät rata-SM kilpailuiden osalta*

la 17. – 18.7 SM-ratakilpailut, 4-lajia (Alustava)

la 24. - Su 25.7. SM-ratakilpailu, 6-lajia (Alustava)

Su 5.9. klo 12 Luukin MTB marathon

 3.5. - 25.8. Torstaisiin ratakilpailut Velodromilla (nuoret ja aikuiset, kaikki tasot)

 Su xx.10.2021 Cyclo Cross, HelCX-cup osakilpailu Kivikossa (**Alustava**)

su 13.12. klo 15 – 18 ratakilpailut, Pukin takaa-ajo, Liikuntamyllyssä

**Seuran mestaruuskilpailut**

Kesäkuussa 12N/M, N/M16, N, M, M40, M55. Matkat: 500 m ja 1 km, (**ALUSTAVA** / pvm. ilmoitetaan erikseen)

ke 18.8. klo 18 10 km aika-ajo Sotungin tiellä

#### Vuosikokoukset

 pe 5.3. klo 18.30 kevätkokous/talous, Liikuntamyllyssä

 pe 19.11. klo 18.30 syyskokous/henkilövalinnat, paikka avoin

Cycle Club Helsinki

Hallitus